



# POLNI ZAGONA

KOLESARIMO V SLUŽBO

## Pridružite se izzivu Polni zagona!

Polni zagona kolesarimo v službo je nacionalna pobuda IPoP - Inštituta za politike prostora, Ministrstva za okolje, podnebje in energijo in Urbanističnega inštituta RS. Namen akcije je spodbujanje kolesarjenja na delo, namesto vsakodnevne vožnje z avtomobilom. Kampanja *Polni zagona* je dvomesečni izziv za posameznike in ekipe, ki želijo spremeniti vsakodnevne potovalne navade, se zagnati v nov dan z manj stresa in več energije in obenem bolj učinkovito naslavljati izzive v delovnem okolju. S kolesarjenjem na delo lahko zadovoljimo dnevne potrebe gibanja, znižujemo lastne stroške, hkrati pa tudi pripomoremo k nižanju izpustov CO<sub>2</sub>.

## Kako deluje?

Izziv bo letos potekal **od 31. marca do 25. maja**. V tem času si bodo lahko posamezniki in ekipe na spletni strani [polnizagona.si](http://polnizagona.si) dnevno beležili poti opravljene s kolesom. Cilj izziva je, da trajno spremenimo vsakodnevne potovalne navade posameznikov in jih spodbudimo, da takrat, ko je le možno, pustijo avtomobil doma in namesto njega izberejo drugačen način prevoza.

Sodelujoči v izzivu se bodo lahko na tedenski ravni potegovali za praktične nagrade, na koncu izziva pa bodo podeljene tudi glavne nagrade. Posameznike bomo preko različnih komunikacijskih kanalov in medijev spodbudili k sodelovanju v izzivu. Pričakujemo široko in odmevno kampanjo, ki se bo nadaljevala tudi v prihodnjih letih.

## Letos se še posebej posvečamo delodajalcem

Za delodajalce, ki si želijo pridružiti pobudi s spodbujanjem svojih zaposlenih h kolesarjenju na delo, **predstavljamo novost: profil delodajalca**. Preko profila bodo lahko enostavno spremljali skupne prekolesarjene poti in lestvico svojih zaposlenih. Ker skupni izzivi in zdrava tekmovalnost krepijo **timski duh in pripadnost podjetju**, delodajalce spodbujamo, da pripravijo dodatno interno nagrajevanje.

Zaposleni bodo ponosni, da delajo v podjetju, ki spodbuja trajnosten način mobilnosti in zdrav življenjski slog, hkrati pa si podjetje gradi **ugled družbeno in okoljsko odgovornega delodajalca**.

Sodelujoča podjetja bodo vključena v žreb za privlačno nagrado, prav tako pa prejmejo **poseben popust pri nakupu kolesarnic Kaluu in koles Rog Pony – odlična priložnost za izboljšanje kolesarske infrastrukture podjetja**.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,  
PODNEBJE IN ENERGIJO





# POLNI ZAGONA

KOLESARIMO V SLUŽBO

## Kako zagnani smo bili lani?

V lanskem letu je z nami kolesarilo **več kot 2.000 kolesarjev**, ki so prihajali iz **polovice slovenskih občin**, z nami pa je sodelovalo tudi **55 delodajalcev**, ki so h kolesarjenju spodbujali svoje zaposlene. V letu 2024 smo skupaj prevozili **več kot 200.000 km**. Tako smo prihranili **37 ton CO<sub>2</sub>**, kar je toliko kot ga v enem letu absorbira **743 odraslih dreves**.

## Zaženite se z nami!

**Pridružite se nam kot posameznik in povabite prijatelje v svojo ekipo ali pa se nam pridružite kot delodajalec ter kolesarite v službo skupaj s svojimi zaposlenimi!**

- 1.** Obiščite spletno stran [polnizagona.si](http://polnizagona.si) in v zgornjem desnem kotu kliknite na gumb »**Zaženite se**«.
- 2.** Izberite ali se pridružujete kot posameznik ali delodajalec, nato pa kliknite »**Nisem še registriran**«. Sledite navodilom za registracijo.
- 3.** **Iz kleti izbrskajte svoje kolo**, ga pregledajte in očistite ter se sproščeno podajte v nov dan.
- 4.** **Ne pozabite svojih prekolesarjenih poti označiti v svojem »kolodarju«.**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,  
PODNEBJE IN ENERGIJO





# POLNI ZAGONA

KOLESARIMO V SLUŽBO

## Zakaj to počnemo?

Raziskave kažejo, da Slovenci vsakodnevno uporabljamo avtomobil, tudi na krajših poteh, ki bi jih lahko enostavno prehodili ali prekolesarili. Navajeni smo ga uporabljati, ker se nam zdi to najenostavnejši in najhitrejši način prevoza, vendar takšno razmišljanje prinaša številne negativne posledice tako za posameznika kot za družbo. Med najpogostejšimi vsakdanjimi potmi, ki jih opravimo z avtomobilom, so pot v službo, šolo, na fakulteto ter na različne prostočasne in rekreacijske dejavnosti. Ljudje smo bitja navad in kljub temu, da se zavedamo, da nekatere navade niso najboljše za nas, jih težko spremenimo. Praviloma je najtežji korak k spremembi prvi, na primer preizkusiti drugačen način prevoza. Razmisliti moramo o potrebni opremi za kolo, oblačilih, o novi poti, ki jo bomo ubrali s kolesom itd.

Izziv *Polni zagona* je namenjen prav temu - da skupaj lažje premostimo vse izzive, ki jih prinaša nov način potovanja v službo. Z različnimi nasveti in namigi bomo prijavljenim pomagali pripraviti kolo, se ustrezno obleči in opremiti ter načrtovati pot. Z nagrajevanjem in komunikacijskimi aktivnostmi jih bomo spodbujali, da naj dnevno pot na delo opravijo s kolesom.

Ali ste vedeli, da moramo za osvojitve navade, novo dejanje ponoviti vsaj tridesetkrat? Do konca izziva bodo udeleženci že začutili pozitivne učinke nove navade. Izboljšala se jim bom telesna kondicija, čutili bodo manj stresa in večjo sproščenost, prihranili bodo denar za gorivo in parkiranje, izognili pa se bodo tudi prometnim zastojem.

Vabimo Vas, da se pridružite akciji *Polni zagona* in z nami spodbujate Slovenke in Slovence, da naredijo zavoj v boljšo smer.

Za vse informacije smo na voljo na [info@polnizagona.si](mailto:info@polnizagona.si)

*V imenu ekipe Polni zagona kolesarimo v službo*



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,  
PODNEBJE IN ENERGIJO

